



Let's keep kids safe online



Online Safety Workshops for Parents

Our free workshops will give parents the skills and knowledge to understand the internet and technology as children do – from online games and cyber bullying, to setting up privacy settings and controls.

Will you join us and help keep all children safe online?

O2 and the NSPCC have joined forces in a mission to help all children and their families in the UK stay safe online.

Delivered by trained NSPCC staff and volunteers, the free workshops enable parents to come together to learn how to keep their children safe online.

Can you help us set up a parents' workshop?

We'd love your help in setting up a workshop at your local school to bring together a group of around twenty local parents. If you are interested please email schools@nspcc.org.uk with your name, contact details, position at your local school, school name and LEA or board area.

To find out more about the O2 and NSPCC online safety partnership, please visit nspcc.org.uk/o2



O2 and NSPCC Online Safety Helpline

If you have a question about parental controls or concerns about a social network, our Online Safety Helpline advisors are here to help.

Call **0808 800 5002** for free, available Mon–Fri 9am–7pm, Weekends 10am–6pm and Bank holidays 10am–4pm.



Let's keep kids safe online



Gweithdai i Rieni ar Ddiogelwch Ar-lein

Cynhelir ein gweithdai'n rhad ac am ddim, i roi'r sgiliau a'r wybodaeth i rieni fel eu bod yn gallu deall y we a'r dechnoleg gystal â'u plant – o gemau ar-lein a seibr-fwlio, i sefydlu gosodiadau a rheolaethau preifatrwydd.

A wnewch chi ymuno â ni i helpu i gadw pob plentyn yn ddiogel ar-lein?

Mae O2 a'r NSPCC wedi dod at ei gilydd i geisio helpu pob plentyn a'i deulu yn y D.U. i fod yn ddiogel ar-lein.

Caiff y gweithdai a gynhelir am ddim eu cyflwyno gan yr NSPCC a gwirfoddolwyr sydd wedi cael hyfforddiant, ac maent yn galluogi rhieni i ddod at ei gilydd i ddysgu sut i gadw eu plant yn ddiogel ar-lein.

Allwch chi ein helpu ni i drefnu gweithdy i rieni?

Hoffem gael eich cymorth i drefnu gweithdy yn eich ysgol leol i ddod â chriw o ryw ugain o rieni lleol at ei gilydd. Os oes gennych ddiddordeb, anfonwch neges i schools@nspcc.org.uk gan roi eich enw, manylion cyswllt, swydd yn yr ysgol, enw'r ysgol ac ardal yr Awdurdod Addysg Lleol.

I gael gwybod mwy am y bartneriaeth diogelwch ar-lein rhwng O2 a'r NSPCC, ewch i nspcc.org.uk/o2



Llinell Gymorth Diogelwch Ar-lein O2 a'r NSPCC

Os oes gennych gwestiwn ynglŷn â rheolaethau rhieni neu bryderon am rwydwaith gymdeithasol, mae cynghorwyr ein Llinell Gymorth Diogelwch Ar-lein ar gael i roi cymorth

Ffoniwch **0808 800 5002** yn rhad ac am ddim rhwng dydd Llun a dydd Gwener 9yb-7yh, ar y penwythnos 10yb-6yh a gwyliau'r banc 10yb-4yh.